

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МОУ ИРМО «Кудинская СОШ»
от 02.09.2024 № 221

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий локальный нормативный акт «Режим занятий обучающихся» (далее - Режим) является локальным актом муниципального общеобразовательного учреждения Иркутского районного муниципального образования Кудинская средняя общеобразовательная школа (далее – Школа). Разработан в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"" (с изменениями и дополнениями с изменениями и дополнениями от 30 августа 2024 г.)

1.2. Настоящий локальный акт принимается путем его утверждения приказом директора МОУ ИРМО «Кудинская СОШ» с учетом мнения Педагогического совета (протокол №1 от 30.08.2024 г.), Общешкольного родительского комитета (протокол №1 от 29.08.2024 г.), Совета обучающихся (протокол №1 от 29.08.2024 г.).

1.3. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Школы по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, в соответствии с санитарными нормами и правилами. Особенности режима занятий по другим формам обучения определяются учебными планами, индивидуальными учебными планами и другими локальными актами Школы.

1.4. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2 Учебный год

2.1. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 классы), полугодия (10– 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2.

2.2. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ.

3 Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, расписания звонков, расписания занятий дополнительного образования, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2. Регламентирование образовательного процесса на неделю

– 5-ти дневная рабочая неделя в 1-11-х классах.

3.3. Регламентирование образовательного процесса на день

Учебные занятия организуются в 2 смены.

Обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

Начало учебных занятий в первую смену в 08.00

Пересмена – санитарная уборка кабинетов с 12:40.

Начало учебных занятий во вторую смену в 14.00, для начальных классов в 13.10.

3.4. Продолжительность урока во 2-11 классах 40 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти

3.5. Учебная нагрузка обучающихся 1-11 классов распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.

4 Организация обучения на дому

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому приказом Школы определяется

индивидуальный учебный план, расписание занятий, персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

5 Режим питания обучающихся

5.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в Школе выделяется специальное помещение.

5.2. Режим работы столовой с 8.30 до 17.00.

5.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора Школы.

5.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

6 Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Школы.

6.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7 Режим двигательной активности

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

7.5. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров

обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.